



**Comité Départemental de Judo du Gers**  
Maison des Comités départementaux  
36 rue des Canaris - 32000 AUCH  
Site : <https://gers.ffjudo.com>  
Courriel : [cdjudo32@orange.fr](mailto:cdjudo32@orange.fr)



**Sélection départementale MINIMES + Coupe des jeunes officiels cadets ; C.S. et Arbitres**

**2° Compétition BENJAMINS + Coupe des jeunes officiels minimes ; C.S. et Arbitres**

**Coupe Technique MINI-POUSSINS et POUSSINS.**

**LE 12 janvier 2025 à Condom (Rue Pierre de Coubertin).**

- **Minimes(M&F) 2011 et 2012** : Championnat **Sélection départementale pour la Zone Ouest du 25/01/25.**
- Ceinture orange minimum.
  - Deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours.
  - Contrôle de l'identité du licencié par l'intermédiaire du passeport sportif ou de tout autre support permettant de justifier l'identité.
  - Certificat médical d'Absence de Contre-Indication (CACI) à la pratique du judo ou questionnaire médical annuel établi à la prise de licence en fonction du règlement médical

**Pesées M. & F** : de 8h30 à 9h00.

**Formule de compétition** : Poule et tableau final avec double repêchage.

**Temps de combats** : 3 mn.

- **Benjamins (M&F) 2013 et 2014** : Compétition de loisir 2° Coupe départementale **non sélective.**
- Ceinture jaune orange minimum.
  - Deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours.
  - Contrôle de l'identité du licencié par l'intermédiaire du passeport sportif ou de tout autre support permettant de justifier l'identité.
  - Certificat médical d'Absence de Contre-Indication (CACI) à la pratique du judo ou questionnaire médical annuel établi à la prise de licence en fonction du règlement médical.

**Pesées M. & F** : de 10h00 à 10h30.

**Formule de compétition** : Poule et/ou tableau direct suivant les effectifs.

**Temps de combats** : 2 mn.

**RECOMPENSES :**

Une médaille aux quatre premiers de chaque catégorie.



- **13h45 Coupe Technique Mini-Poussins (M&F) 2017 et 2018 :**
- **15h30 Coupe Technique Poussins (M&F) 2015 et 2016 :**

**Programme de la prestation pour la Coupe technique Mini poussin et Poussin (noté sur 10 par jury)**

**1. Cérémonial (2pts) :**

- Salut du jury
- Salut du partenaire.

**2. Retournements (4pts) :**

- Exécution d'un retournement lorsque le partenaire est à quatre pattes, et tori sur le côté.
- Exécution d'un retournement lorsque le partenaire est à quatre pattes, et tori de face.

**3. Immobilisations (4pts) :**

- Enchaînement de trois techniques d'immobilisation

**4. Chutes (4pts)**

- Deux chutes arrière
- Deux chutes latérales à droite.
- Une chute latérale à gauche.
- Deux chutes avant.

**5. 1 Technique Arrière au Choix (3pts) :**

- Deux Nage Komi exécutées en position statique.
- Deux Nage Komi lorsque le partenaire recule.

**6. 1 Technique Avant au Choix (3pts) :**

- Deux Nage Komi exécutées en position statique.
- Deux Nage Komi lorsque le partenaire avance.

Ils auront ce document lors de la confirmation d'inscription sur place :

nom		
pre nom		
club		
	Jury1	Jury2
<b>cérémonial (2pts)</b>		
<b>Retournements (4pts)</b>		
<b>Immobilisations (4pts)</b>		
<b>Chutes (4pts)</b>		
<b>Technique Arrière au Choix (3pts)</b>		
<b>Technique avant au Choix (3pts)</b>		
<b>total (20pts)</b>		
<b>total: sur les 2 jurys (40pts)</b>		

**RECOMPENSES :** 5 à 20 points : Bronze, 20 à 30 points : Argent, plus de 30 points : Or