

Coupe de la ville de Mirande

Coupe Nicolas Douat

Le Judo club de Mirande a le plaisir de vous accueillir le **dimanche 18 mai 2025**, au gymnase à côté du collège, pour une journée de Judo de mini-poussin à senior.

Avenue d'Artagnan, 32300 Mirande : <http://maps.google.fr/maps?f=q&hl=fr&q=43.521914,0.406902>

Règlement :

Mini poussins 2017/2018

Poussins 2015/2016

Benjamins 2013/2014

Minimes 2011/2012

Cadets 08/09/10

Juniors-Séniors 2007 et plus

Débutants acceptés pour toutes les catégories,
Si le professeur juge son élève apte à la compétition.

Passeport avec Licence et certificat médical 2024/2025 à présenter obligatoirement.

Inscription et pesée :

9h00 - 9h30 : Minimes et Benjamins

10h45 - 11h15 : Mini-poussins

13h30 - 14h00 : Poussins

15h30 - 16h00 : Cadets, Junior/Seniors

Judo Adapté possible, inscription selon son âge

Catégories de poids :

Mini poussins, Poussins : groupe morphologique (écart de poids 10% maxi).

Benjamins, Minimes, Cadets et Juniors-Seniors : règlement fédéral.

Formule de compétition : Poules ou tableaux suivant le nombre de combattants.

Récompenses :

Mini poussins et poussins : tous récompensés par une médaille.

Benjamins à Séniors : récompenses au podium.

Arbitrage :

Règlement fédéral.

Pour le bon déroulement de la compétition, nous vous demandons de bien vouloir fournir un arbitre et un commissaire sportif.

~~~~~

# Trophée Nicolas Douat

Il sera remis au club ayant obtenu le plus grand nombre de points - participation et podiums.

De Mini-poussins à Sénior : 1 point par participant et résultat podium

Points attribués pour le podium (1<sup>er</sup> : 10 pts - 2<sup>ème</sup> : 5 pts - 3<sup>ème</sup> : 3 pts)

~~~~~

Une buvette fonctionnera toute la journée.

Pour tous renseignements :

Judo Club Mirande : judoclubmirandais@gmail.com

<https://www.facebook.com/JudoClubMirande/>

Stephane Delestre : delestresteph@gmail.com

Dans l'attente du plaisir de vous rencontrer, je vous prie de croire à nos meilleurs sentiments judo.